

Festa della mamma e dell'allattamento al seno

Il 9 e il 10 maggio eventi nella capitale promossi dal ministero della Salute in collaborazione con la Federazione Ostetriche

Roma, 8 maggio 2015 - L'importanza dell'allattamento al seno per la salute del bambino e della mamma torna ad essere fortemente promossa dal **ministero della Salute** che, anche quest'anno, propone attività territoriali informative e di consulenza con la collaborazione della **Federazione Nazionale Collegi Ostetriche**. Proprio in concomitanza della festa della mamma, **il 9 e il 10 maggio**, le ostetriche del **Collegio di Roma** saranno presenti all'appuntamento annuale di promozione e protezione del latte materno, al fine di accrescere nella popolazione la consapevolezza del valore dell'allattamento al seno come norma naturale, di valore culturale e sociale. Dal punto di vista nutrizionale il **latte materno** è considerato **il migliore alimento per il neonato**, molte le ricerche epidemiologiche a supporto: oltre a nutrire in modo completo, infatti, protegge da numerose malattie e infezioni. Anche sotto il profilo relazionale, allattare al seno contribuisce a **mantenere stretto e speciale il legame tra mamma e bambino**, nato in fase di gravidanza.

Piazza San Silvestro sarà la cornice romana che, con un camper rosa e un grande gazebo, accoglierà genitori, bambini, nonni e l'intera collettività cui sono rivolte tutte le iniziative programmate nella due giorni della Festa dell'Allattamento sotto lo slogan **"Mamma che latte!"**. "Il Collegio di Roma ha scelto di aderire all'evento del ministero come comitato organizzatore locale perché da sempre promotore dell'allattamento materno - sottolinea **Iolanda Rinaldi**, presidente del Collegio di Roma - e ha deciso quindi di coinvolgere le colleghe delle Asl del territorio capitolino e della provincia che si vedranno affiancate dagli studenti universitari che hanno già acquisito una formazione specifica sull'allattamento". Sarà un vero e proprio incontro diretto con la popolazione, all'insegna della consulenza individuale per le donne e dell'informazione specifica e precisa sulla materia per tutti gli adulti presenti, oltre che dell'intrattenimento e del gioco per i più piccoli. Ci saranno, infatti, incontri con esperti del settore, attività e laboratori per genitori e nonni, un corso di manovra di disostruzione pediatrica, momenti dedicati alla lettura, alla musica e alla poesia, oltre che al disegno, alle fiabe musicali e al baby-massaggio: un ricco programma articolato in otto ore giornaliere, dalle 10:30 alle 18:30, organizzato e coordinato da professionisti/e ma anche da mamma esperte.

"Campagne di comunicazione e manifestazioni itineranti sono state protagoniste in diverse città italiane già dal 2010 - spiega la presidente **Fnc Maria Vicario** - anno in cui il **CNMAM**, il **Comitato nazionale multisettoriale per l'allattamento materno**, diede vita alla sua profonda e proficua attività territoriale nella città di Napoli". L'azione collettiva, pianificata e gestita da ginecologi, ostetriche, pediatri ed esperti del settore, oggi riorganizzata nel **TAS**, il **Tavolo tecnico operativo interdisciplinare per la promozione dell'allattamento al seno**, si sposta quest'anno nella capitale, per arrivare poi a Milano. "La nostra voce, in qualità di professioniste da sempre vicine alle madri e ai piccoli, ribadisce e raccomanda l'allattamento materno esclusivo per almeno i primi sei mesi di vita del bambino - continua la Vicario - e richiama il principio chiaramente espresso dall'**Organizzazione Mondiale della Sanità** che suggerisce, addirittura, di proseguire l'allattamento fino ai due anni e oltre, se mamma e bambino lo desiderano".